Муниципальное общеобразовательное учреждение «Кустовская средняя общеобразовательная школа Яковлевского района Белгородской области»

ПРИКАЗ

От апреля 2010г №

О подготовке школьного

оздоровительного лагеря

и оздоровительной площадки

к летнему оздоровительному сезону

В соответствии с предписанием территориального отдела Роспотбнадзора по Белгородской области в Яковлевском районе и во исполнение письма управления образования №235 от 24 марта 2011г.

**приказываю:**

1.Организовать в школе проведение мероприятий по подготовке школьного оздоровительного лагеря «Колосок» и оздоровительной площадки «Солнышко» к проведению летней оздоровительной компании 2011г. в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.4.2599-10 «Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима работа в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период каникул» и в соответствии с планом (приложение №1).

2.Заместителю директора по воспитательной работе Новоселовой Л.В. предоставить информацию по подготовке школьного оздоровительного лагеря «Колосок» и оздоровительной площадки «Солнышко» к началу летней оздоровительной компании в управление образования к 10 мая 2011г.

3.Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор школы Фальков Р.В.

С приказом ознакомлены:

Новоселова Л.В. Нестеренко М.В. Шевченко В.А.

Краснокутская Г.В. Брюховецкая Н.А.

Приложение №1

План мероприятий по подготовке оздоровительного лагеря «Колосок» и оздоровительной площадки «Солнышко» к проведению летней оздоровительной компании 2011г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Мероприятия | Сроки | Ответственные |
| 1. | Выделение необходимого набора помещений для работы оздоровительного лагеря «Колосок» и оздоровительной площадки «Солнышко» | 10 мая | Нач. летнего оздоровительного лагеря Нестеренко М.В.,  начальник оздоровительной площадки Брюховецкая Н.А. |
| 2 | Проведение генеральной уборки всех помещений выделенных для использования в летний период, в т.ч. пищеблока | 10 мая | Заместитель директора по АХЧ, технический персонал. |
| 3 | -Засетчивание окон спальных помещений и помещений пищеблока,  -Очистка светильников,  -Оборудование спальных помещений стационарными одноярусными кроватями или раскладушками с твердым покрытием | 10 мая | Заместитель директора по АХЧ, Нач. летнего оздоровительного лагеря Нестеренко М.В.,  начальник оздоровительной площадки Брюховецкая Н.А, старший повар Краснокутская Г.В. |
| 4 | -Проведение ревизии систем водоснабжения и канализации  -Ремонт неработающего санитарно - технического оборудования | 10 мая | Заместитель директора по АХЧ, Нач. летнего оздоровительного лагеря Нестеренко М.В.,  начальник оздоровительной площадки Брюховецкая Н.А |
| 5 | -Создание условий для мытья ног  -Оборудование санитарных комнат скамейками, тазами, ковшиками | 10 мая | Заместитель директора по АХЧ, Нач. летнего оздоровительного лагеря Нестеренко М.В.,  начальник оздоровительной площадки Брюховецкая Н.А |
| 6 | Своевременное прохождение сотрудниками оздоровительного лагеря «Колосок» и оздоровительной площадки «Солнышко» медицинского осмотра в полном объеме (1раз в год), гигиенической подготовки в установленном порядке (1 раз в 2 года) | 10 мая | Нач. летнего оздоровительного лагеря Нестеренко М.В.,  начальник оздоровительной площадки Брюховецкая Н.А |
| 7 | -Обеспечение пищеблока емкостями для салатов из нержавеющей стали  -Укомплектование пищеблока 2-мя комплектами столовой посуды, достаточным количеством разделочного инвентаря (доски, ножи), кухонной посуды | 15мая | Заместитель директора по АХЧ, старший повар Краснокутская Г.В. |
| 8 | Доукомплектование медицинского кабинета недостающим оборудованием в соответствии с методическими рекомендациями №2.4.4.01-09 «Оценка эффективности оздоровления детей и подростков в летних оздоровительных учреждениях» | 10 мая | Заместитель директора по АХЧ, медсестра |
| 9 | Заключение договоров на проведение дератизационных работ, вывоз твердых и жидких бытовых отходов, утилизацию ртутных ламп | По мере истечения сроков договоров | Заместитель директора по АХЧ |
| 10 | Наличие и выполнение программы производственного контроля в части проведения лабораторно-инструментальных исследований: замеры освещенности, микроклимата, напряженности электрического поля на рабочих местах пользователей компьютеров, контроль на этапе процессов приготовления блюд (исследование готовой продукции по физико -химичеким и микробиологическим показателям), контроль санитарно-эпидемиологического режима  ( исследование смывов с объектов производственного оборудования, инвентаря, тары, рук и спецодежды персонала). | Весь период | Нач. летнего оздоровительного лагеря Нестеренко М.В.,  начальник оздоровительной площадки Брюховецкая Н.А. |

Распоряжение по подготовке МОУ «Кустовская СОШ» к летнему оздоровительному сезону 2010-2011 уч. года.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Мероприятия | Ответственные | Сроки исполнения | Роспись об ознакомлении |
| 1 | Ревизия санитарных книжек и проверки прохождения санитарного минимума работниками ЛТО и площадки | Нестеренко М.В.  Красношлыкова О.Н. | 12.05.11 |  |
| 2 | Маркировка новой посуды и кухонного инвентаря | Нестеренко М.В.  Брюховецкая Н.А.  Краснокутская Г.В. | 7.05.11г. |  |
| 3 | Генеральная уборка помещений столовой (маркировка тряпок, досок и ножей) | Краснокутская Г.В  Авдеева Е.С.  Коваленко А.В. | 12,13,14 мая |  |
| 4 | Покраска ванны в моечной кухонной посуды | Краснокутская Г.В  Авдеева Е.С.  Коваленко А.В. | 14.05.11 |  |
| 5 | Обновление инструкций в столовой | Брюховецкая Н.А. | 13.05.11 |  |
| 6 | Заявления в лагерь и площадку (по классам) | Нестеренко М. В.  Брюховецкая Н.А. | 12.05.11 |  |
| 7 | Оформление справок на учащихся, состоящих на диспансерном учете | Нестеренко М.В.  Красношлыкова О.Н. | 14.05.11 |  |
| 8 | Ремонт ванны в мясном отделе | Шевченко В.А. | 14.05.11 |  |
| 9 | Ремонт туалета в столовой | Шевченко В.А. | 14.05.11 |  |
| 10 | Обеспечение столовой недостающим мелким инвентарем | Шевченко В.А. | 14.05.11 |  |

Директор школы Фальков Р.В.

Директору МОУ

«Кустовская СОШ»

Фалькову Р.В.

Ученика (цы) класса

Заявление.

Прошу зачислить меня в летний оздоровительный лагерь школы. Обязуюсь соблюдать режим и правила поведения в лагере.

Подпись.

Дата.

Не возражаю о зачислении моего ребенка в оздоровительный лагерь школы и участии в общественно-полезном труде по благоустройству школьной территории. Ответственность за жизнь ребенка и соблюдение правил дорожного движения в школу и обратно беру на себя.

Подпись.

Дата.

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Кустовская средняя общеобразовательная школа Яковлевского района Белгородской области».

Приказ

№ от мая 2011г.

Об организации работы оздоровительного

лагеря с дневным пребыванием «Солнышко»

и лагеря труда и отдыха с дневным

пребыванием «Колосок»

На основании приказа управления образования Яковлевского района № 298от 04.05.2011 года «Об обеспечении отдыха, оздоровления и занятости и детей в 2011г» и на основании личных заявлений учащихся и родителей.

Приказываю:

1.Открыть на базе школы лагерь труда и отдыха и летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с 1по 21 июня 2011года.

2.Определить режим работы

-ЛТО «Колосок» с 8.30 час. до 14.30час. в июне (с 1по21 июня ) и в июле

(1 по 21 июля) 2011года.

-летней оздоровительной площадки с дневным пребыванием «Солнышко» - с 8.30час. до 16.30 час. с 1 по 21 июня 2011г.

3. Местом пребывания лагеря труда и отдыха определить зал хореографии школы, лагеря с дневным пребыванием – помещение ГПД первого класса и класс ОБЖ.

4.Определить продолжительность работы лагерей 21 день с дневным содержанием 84 рубля при 2-х разовом питании.

5.Назначить начальниками:

-лагеря труда и отдыха – социального педагога Нестеренко М.В, оздоровительного лагеря с дневным пребыванием учителя начальных классов Брюховецкую Н.А.

6.Начальникам лагерей предоставить к 17 мая (приемке лагерей) всю необходимую документацию согласно информации по подготовке к летнему отдыху.

7. Старшему повару Краснокутской Г.В. составить перспективное меню с включением овощных и молочных блюд, фруктов на период работы лагерей.

Ответственными за приготовление завтраков, обедов и полдников назначить:

Краснокутскую Г.В.- старшего повара

-Авдееву Е.С.- повара.

8.Медицинской сестре школы Красношлыковой О.Н. проревизировать санитарные книжки работников лагерей, обеспечить начальников лагерей укомплектованными аптечками.

9. Заместителю директора по АХЧ Шевченко В.А.:

- обеспечить лагеря огнетушителями в необходимом количестве.

-совместно со старшим поваром Краснокутской Г.В. произвести ревизию посуды на предмет обеспечения лагерей необходимым количеством посуды.

10. Классным руководителям 1-8 и 10классов предоставить начальнику ЛТО Нестеренко М.В. и начальнику площадки заявления учащихся о зачислении в лагерь с согласием родителей и необходимыми справками к 20.05.2011г.

11. Назначить работниками летней оздоровительной площадки следующих работников:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Фамилия. Имя. Отчество | Должность |
| 1 | Брюховецкая Н.А. | Нач. площадки |
| 2 | Назина З. И. | Воспитатель |
| 3 | Иванчук В. Н. | Воспитатель |
| 4 | Андреева В. В. | Воспитатель |
| 5 | Колосова В. В. | Воспитатель |
| 6 | Сычев В. В. | Инструктор по физическому воспитанию |
| 7 | Красношлыкова О.Н. | медсестра |
| 8 | Авдеева Е.С. | Повар |
| 9 | Макарова Л. В. | Тех работник |
| 10 | Санина Н. Н. | Тех работник |
| 11 | Галкина Е.Н. | Тех работник |

12. Назначить работниками ЛТО следующих работников школы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Фамилия. Имя. Отчество | Должность |
| 1 | Нестеренко М.В. | Нач. ЛТО |
| 2 | Малыхина Ж.В. | Воспитатель |
| 3 | Гребенкина С.А. | Воспитатель |
| 4 | Брюховецкая В.В. | Воспитатель |
| 5 | Минаев Н.И. | Инструктор по физическому воспитанию |
| 6 | Моисеенко Г. | Тех работник |
| 7 | Рогова Е. А. | Тех работник |
| 8 | Малыхин Е. Я. | Водитель |
| 9 | Краснокутская Г.В. | Зав. столовой |
| 10 | Ломов Н.В. | Рабочий по школе. |
| 11 | Симонова Е.В. | Воспитатель |
| 12 | Топоркова О.М. | Воспитатель |
| 13 | Гагулькина Т. Г. | Руководитель кружка |
| 14 | Красношлыкова О.Н. | Медсестра |
| 15 | Авдеева Е.С. | Повар |

13. Ответственность за жизнь и здоровье детей, соблюдение ТБ и противопожарной безопасности, охрану труда, создание условий для

укрепления здоровья детей и их творческого развития на период работы лагерей возложить на начальников лагерей Нестеренко М.В. и начальника летней оздоровительной площадки Брюховецкую Н.А.

14. Начальникам лагерей Нестеренко М.В., и Брюховецкой Н.А. провести с работниками лагерей инструктажи по пожарной безопасности и соблюдению правил Т.Б.

15.Начальникам ЛТО Нестеренко М.В. и оздоровительной площадки Брюховецкой Н.А. по окончании работы лагерей представить в 3-х дневный срок в управление образования путевки, табель посещаемости (на детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации отдельно), меню на каждый день, накопительную ведомость (выделяя детей в трудной жизненной ситуации), накладные на получение продуктов, краткую информацию о проделанной работе в течение лагерной смены.

16.Контроль за исполнением данного приказа возложить на заместителя директора по В.Р. Новоселову Л.В.

Директор школы Фальков Р.В.

С приказом ознакомлены:

Нестеренко М.В. Моисеенко Г.В. Санина Н.Н.

Макарова Л. Малыхина Ж.В. Гребенкина С.А.

Топоркова О.М Горовая Н.В. Галкина Е.Н

Брюховецкая Н.А. Власова Н.В. Минаев Н.И

Малыхин Е.Я. Красношлыкова О.Н. Краснокутская Г.В.

Малыхина Ж.В. Брюховецкая В.В. Рогова Е. А.

Ломов Н.В. Симонова Е.В. Гагулькина Т. Г.

Авдеева Е.С. Назина З. И. Иванчук В. Н.

Колосова В.В. Сычев В. В.

Директору МОУ

«Кустовская СОШ»

Фалькову Р.В.

Ученика (цы) класса

Заявление.

Прошу зачислить меня в летний оздоровительный лагерь школы. Обязуюсь соблюдать режим и правила поведения в лагере.

Подпись.

Дата.

Не возражаю о зачислении моего ребенка в оздоровительный лагерь школы и участии в общественно-полезном труде по благоустройству школьной территории. Ответственность за жизнь ребенка и соблюдение правил дорожного движения в школу и обратно беру на себя.

Подпись.

Дата.

Справка дана ученику (це)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_класса Кустовской средней общеобразовательной школы

В том, что но (она) действительно состоит на диспансерном учете Д.S.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Врач Тыщенко Л.С.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2011год. Печать

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Кустовская средняя общеобразовательная школа Яковлевского района Белгородской области».

Приказ

№ от мая 2011г.

О выделении бесплатных путевок

в школьный лагерь детям,

находящимся в трудной

жизненной ситуации.

На основании Федерального закона от 24 июля 1998года № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», приказа управления образования № 208 от 04 мая 2010года, Положения о работе летнего оздоровительного лагеря МОУ «Кустовская СОШ», личных заявлений учащихся и их родителей и документов, подтверждающих обоснованность выделение льготных путевок

Приказываю:

1.Выделить бесплатные путевки детям, находящимся в трудной жизненной ситуации:

**Первый тур:**

-Дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей:

-Дети-инвалиды:

-Дети, оказавшиеся в экстремальных условиях:

-Дети с отклонениями в поведении

-Дети, имеющие недостатки в физическом и психическом развити

**Второй тур:** -Дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей:

-Дети-инвалиды:

-Дети, оказавшиеся в экстремальных условиях:

-Дети с отклонениями в поведении

-Дети, имеющие недостатки в физическом и психическом развитии

«Утверждаю»

Директор школы

Фальков Р.В.

***График работы классов в летний период 2011г***

5класс - с 1по 21 августа

6 класс - с 1по 21 августа

7класс - с1по 21 июня

8класс - с 1по 21 июня

9класс - с 1 по 21 июля

10класс - с 1по 21 июня

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Кустовская средняя общеобразовательная школа Яковлевского района Белгородской области».

Приказ

№ от мая 2011г.

О зачислении учащихся

в состав летнего оздоровительного лагеря.

На основании приказа управления образования № 298 от 04 мая 2011года, Положения о работе летнего оздоровительного лагеря МОУ «Кустовская СОШ» и личных заявлений учащихся и их родителей

Приказываю:

1.Зачислить на первый тур (с 1 по 21 июня) ЛТО учащихся 8 и 10 классов:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **7класс** | **8класс** | **10класс** |
| 1.Андриенкова Дмитрия  2.Аристова Евгения  3.Боярских Радислава  4.Вагина Дмитрия  5.Горовую Марию  6.Гостищеву Светлану  7.Дяченко Андрея  8.Лихолетову Викторию  9.Лучанинову Алену  10.Макарову Ирину  11.Почивалову Веронику  12.Сватковскую Ирину  13.Свирину Светлану  14.Сычеву Галину  15.Чеботаеву Викторию  16.Черкасову Татьяну | 1.Ярыгину Екатерину  2.Тимченко Дарью  3.Свищеву Викторию  3.Якименко Ксению  4.Фоменко Ирину  5.Батышева Даниила  6.Байкачеа Николая  7.Кийкова Александра  8.Коваленко Ирину  9.Власову Анастасию  10.Кунгурову Ирину  11.Моренко Артура  12.Райлян Наталью  13.Рутенко Наталью  14.Петрову Елизавету  15.Попову Викторию  16.Остапова Кирилла  17.Пересыпкина Александра | 1.Афанасьева Евгения  2.Белокурову Ирину  3.Деревлева Евгения  4.лунькова Михаила  5.Малыхину Викторию  6.Мамедову Эльмиру  7.Минаева Евгения  8.Несвитайло Викторию  9.Оксененко Екатерину  10.Пенькова Александра  11.Попова Александра  12.Расулову Маймулат  13.Сргееву Анжелу  14.Сергеенко Инну  15.Шестакова Дмитрия  16 Скрыпка Ивана |

2.Зачислить на третий тур (с 1 по 21 августа) ЛТО учащихся 5,6, классов:

|  |  |
| --- | --- |
| **6класс** | **6класс** |
| 1.Анисимова Артема  2.Анисимова Владислава  3.Анисимову Наталью  4.Банникову Анастасию  5.Борщеву Юлию  6.Власова Антона  7.Гнездилову Анастасию  8.Евстратова Станислава  9.Кийкову Веру  10.Кучеева Владислава  11.Лежневу Юлию  12.Литвинова Максима  13.Макарова Николая  14.Несвитайло Владика  15.Краснокутскую Марину  16.Рогова Владика  17.Сытенко Анну  18.Ушакову Викторию  19.Холопова Евгения  20.Тимченко Наталью  21.Рострогина Валерия | 1.Седешова Александра  2.Аристова Дениса  3.Зенина Алексея  4.Кифоренко Викторию  5.Костину Анну  6.Лопырева Михаила  7.Мистюкова Владислава  8.Мишаева Юрия  9.Моисеенко Юрия  10.Свищевау Анастасию  11.Секретареву Ангелину  12.Струкову Анастасию  13.Туровского Марка  14.Юрченко Владимира  15.Яворова Михаила |

3.Воститателям ЛТО провести с учащимися инструктажи по технике безопасности на дорогах, при езде на велосипедах и в автобусе, при проведении работ на пришкольном участке и пожарной безопасности.

Ознакомить с планами эвакуации из здания школы в случаях чрезвычайных ситуаций.

4.Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор школы Фальков Р.В.

«Утверждаю»

Директор школы

Фальков Р.В.

***Режим работы летнего оздоровительного лагеря МОУ «Кустовская СОШ»***

8.00-8.30час- сбор учащихся в лагере

8.30-8. 45час-утренняя зарядка

8. 45 -9.15час-завтрак

9.15-9.30час- линейка

9.30-11.30час - работа на закрепленных участках

11.30-13.30 час - мероприятия по плану

13.30-14.00час – обед

14.00-14.15.час - линейка.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| «Согласовано» «Утверждаю» Начальник ТО Директор школы Роспотребнадзора Фальков Р.В. По Белгородской области в Яковлевском районе  Сучалкин Б.Н.  **Перспективное двухнедельное меню летнего оздоровительного лагеря**  **и оздоровительной площадки**  **МОУ**  **«Кустовская СОШ»**  **на 2011 г.**  **Неделя первая**  **День №1**   |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **№**  **рец.** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Кол-во**  **в граммах** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **К/калории** | |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  | | 25 | Омлет  натуральный | 1/100 | 11,13 | 22,47 | 11,76 | 294,0 | | 63 | Кофе на молоке | 1/200 | 3,58 | 2,68 | 28,34 | 151,8 | |  | Фрукты - банан | 1/100 | 1,1 | - | 15,7 | 64,0 | |  |  |  |  |  |  | **509,8** | |  | **Обед** |  |  |  |  |  | | 8 | Борщ из  свежей капусты  на курином бульоне | 1/250 | 1,82 | 4,9 | 15,2 | 112,3 | | 17 | Каша перловая | 1/100 | 3,18 | 3,22 | 23,3 | 134,8 | |  | Куры отварные | 1/80 | 11,7 | 11,4 | 0,9 | 153,0 | | 54 | Салат из  свежих огурцов | 1/50 | 1,1 | 3,3 | 1,5 | 40 | | 68 | Хлеб | 1/50 | 4,3 | 0,72 | 22,68 | 114,48 | |  | Сок фруктовый | 1/200 | - | - | 11,7 | 46,0 | |  |  |  |  |  |  | **654,58** | |  | **Итого** |  |  |  |  | **1164,38** |   **День № 2**   |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  | |  | Сырники со  сгущенным  молоком | 100/30 | 17,1 | 11,4 | 29,5 | 284,0 | |  | Мед | 1/10 | - | - | 8.03 | 32,8 | | 57 | Чай с лимоном | 1/200 | 0,2 | 0 | 16,0 | 65,0 | |  |  |  |  |  |  | **381,8** | |  | **Обед** |  |  |  |  |  | | 3 | Суп  вермишелевый | 1/250 | 2,65 | 2,78 | 24,2 | 132,5 | | 17 | Каша рисовая | 1/100 | 2,39 | 3,18 | 26,2 | 143,0 | | 27 | Печень в  сметанном  соусе | 1/100 | 32,6 | 13,4 | 7,6 | 266,0 | | 60 | Компот из сухофруктов. | 1/200 | 0,4 | 0 | 10,9 | 43,8 | | 68 | Хлеб | 1/50 | 4,3 | 0,72 | 22,68 | 114,48 | | 54 | Салат из свежей капусты | 1/50 | 0,8 | 2,5 | 5,0 | 45.0 | |  | Фрукты - яблоко | 100 | 0,4 | - | 11,3 | 46,0 | |  |  |  |  |  |  | **781,78** | |  | **Итого:** |  |  |  |  | **1163,58** |       **День №3**   |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | №  рец. | **Прием пищи, наименование блюда** | **Кол-во**  **в граммах** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **К/калории** | |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  | | 15 | Суп  пшеничный молочный | 1/200 | 6,4 | 6,4 | 21,3 | 149.0 | |  | Пирожок | 1/80 | 3,8 | 1,4 | 35,6 | 170,2 | |  | Сок-ананас-яблоко | 1/200 | 0,2 | 0 | 16,0 | 92.0 | |  |  |  |  |  |  | **411,2** | |  | **Обед** |  |  |  |  |  | | 12 | Суп гречневый на курином бульоне | 1/250 | 2,27 | 5,45 | 16,0 | 122,25 | | 32 | Рагу овощное | 1/200 | 2,2 | 12,0 | 13,3 | 169,6 | | 45 | Колбаса отварная | 1/80 | 13,23 | 36,18 | 0 | 378,0 | | 63 | Кофе на молоке | 1/200 | 3,58 | 2,68 | 28,34 | 151,8 | | 68 | Хлеб | 1/50 | 4,3 | 0,72 | 22,68 | 114,48 | |  | Мед | 1/10 | - | - | 8,03 | 32,8 | |  |  |  |  |  |  | **968,93** | |  | **Итого** |  |  |  |  | **1379,331** |     **День №4**   |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  | **Завтрак:** |  |  |  |  |  | | 35 | Запеканка со сгущенным молоком | 1/150/20 | 20,4 | 12,6 | 49,5 | 435,0 | |  | Сок | 1/200 | - | - | 10,4 | 42,0 | |  | Фрукты- банан | 1/100 | 0,4 | - | 11,3 | 46,0 | |  |  |  |  |  |  | **523,0** | |  | **Обед:** |  |  |  |  |  | | 3 | Суп рисовый  на курином  бульоне | 1/250 | 2,4 | 3,28 | 25,08 | 139,56 | | 20 | Макароны  отварные | 1/100 | 2,39 | 3,18 | 2,63 | 143,0 | | 66 | Тефтели | 1/80 | 5,5 | 7,7 | 4,5 | 118,0 | | 54 | Салат из  свежих капусты | 1/50 | 0,8 | 2,5 | 5,0 | 45.0 | | 69 | Кисель | 1/200 | 0,1 | - | 23,5 | 97,0 | | 68 | Хлеб | 1/50 | 4,3 | 0,72 | 22,68 | 114,48 | |  | Фрукты - яблоко | 1/100 | 0,4 | - | 11,3 | 46,0 | |  |  |  |  |  |  | **703,04** | |  | **Итого:** |  |  |  |  | **1226,04** |   **День №5**   |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **№**  **рец.** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Кол-во**  **в граммах** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **К/калории** | |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  | | 20 | Вареники  ленивые с  маслом | 1/200/5 | 28,0 | 23,8 | 29,6 | 450,0 | | 63 | Кофе на молоке | 1/200 | 3,58 | 2,68 | 28,34 | 151,8 | |  | Фрукты - яблоко | 1/100 | 0,4 | - | 11,3 | 46,0 | |  |  |  |  |  |  | **647,8** | |  | **Обед** |  |  |  |  |  | | 2 | Суп гороховый на курином бульоне | 1/250 | 5,07 | 5,35 | 23,8 | 163,7 | | 25 | Омлет  натуральный | 1/100 | 11,13 | 22,47 | 11,76 | 294,0 | | 29 | Сосиска  отварная | 1/80 | 13,23 | 36,18 | 0 | 378,0 | | 54 | Салат из  свежих огурцов | 1/50 | 1,1 | 3,3 | 1,5 | 40,0 | | 68 | Хлеб | 1/50 | 4,3 | 0,72 | 22,68 | 114,48 | |  | Снежок | 1/200 | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 113,0 | |  |  |  |  |  |  | **1103,18** | |  | **Итого** |  |  |  |  | **1750,98** |   **День №6**   |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **№**  **рец.** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Кол-во**  **в граммах** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **К/калории** | |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  | | 16 | Суп молочный пшенный | 1/200 | 6,4 | 6,4 | 21,3 | 149,0 | |  | Выпечка | 1/80 | 3,8 | 1,4 | 35,6 | 170,2 | | 57 | Чай с лимоном | 1/200 | 0,2 | 0 | 16,0 | 65,0 | |  |  |  |  |  |  | **384,2** | |  | **Обед** |  |  |  |  |  | | 8 | Борщ из свежей капусты на курином бульоне | 1/250 | 1,82 | 4,9 | 15,2 | 112,3 | | 28 | Рыба жареная | 1/75 | 11,4 | 11,55 | 2,55 | 159,0 | | 17 | Каша ячневая | 1/100 | 3,4 | 3,3 | 23,2 | 132,0 | |  | Соус овощной | 1/30 | 2,7 | 2,3 | 2,1 | 35,4 | | 54 | Салат из свежих помидоров | 1/50 | 0,7 | 2,5 | 2,7 | 34,0 | |  | Йогурт | 1/200 | 5,6 | 6,4 | 7,6 | 110,0 | | **68** | Хлеб | 1/50 | 4,3 | 0,72 | 22,68 | 114,48 | |  |  |  |  |  |  | **697,18** | |  | **Итого:** |  |  |  |  | **1081,38** |     **День № 7**   |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  | | 23 | Яйцо отварное | 1/40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63,0 | |  | Выпечка | 1/50 | 4,0 | 2,6 | 27,1 | 148,0 | | 68 | Хлеб | 1/50 | 4,3 | 0,72 | 22,68 | 114,48 | | 69 | Кисель | 1/200 | 0,3 | - | 30,2 | 133,0 | |  | Фрукты - яблоко | 100 | 0,4 | - | 11,3 | 46,0 | |  |  |  |  |  |  | **504,48** | |  | **Обед** |  |  |  |  |  | | 1 | Суп полевой на курином бульоне | 1/250 | 2,27 | 5,45 | 16,0 | 122,25 | | 66 | Котлета жареная | 1/80 | 5,5 | 7,7 | 4,5 | 118,0 | | 24 | Пюре картофельное | 1/200 | 3,15 | 6,9 | 26,3 | 180,0 | | 54 | Салат из свежей капусты | 1/50 | 0,8 | 2,5 | 5,0 | 45,0 | | 68 | Хлеб | 1/50 | 4,3 | 0,72 | 22,68 | 114,48 | |  | Кефир | 1/200 | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 113,0 | |  |  |  |  |  |  | **692,73** | |  | **Итого:** |  |  |  |  | **1197,21** |     **Неделя вторая**  **День №1**   |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | №  рец. | Прием пищи, наименование блюда | Кол-во  в граммах | Белки | Жиры | Углеводы | К/калории | |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  | | 14 | Каша ячневая  молочная | 1/100 | 5,6 | 4,6 | 18,8 | 130,0 | | 41 | Бутерброд с сыром и маслом | 1/20/30 | 5,7 | 9,4 | 14,2 | 164,0 | | 57 | Чай с лимоном | 1/200 | 0,2 | 0 | 16,0 | 65,0 | |  |  |  |  |  |  | **359,0** | |  | **Обед** |  |  |  |  |  | | 3 | Борщ из свежей капусты  на бульоне | 1/250 | 1,82 | 4,9 | 15,2 | 112,3 | | 31 | Куры отварные | 1/50 | 8,0 | 7,0 | - | 95,0 | | 18 | Каша рисовая | 1/200 | 3,6 | 4,77 | 39,3 | 214,5 | |  | Соус овощной | 1/30 | 2,7 | 2,3 | 2,1 | 35,4 | | 54 | Салат из  свежих  помидор | 1/50 | 0,7 | 2,5 | 2,7 | 34,0 | | 68 | Хлеб | 1/50 | 4,3 | 0,72 | 22,68 | 114,48 | | 63 | Кофе на молоке | 1/200 | 3,58 | 2,68 | 28,34 | 151,8 | |  | Фрукты | 100 | 0,4 | - | 11,3 | 46,0 | |  |  |  |  |  |  | **803,48** | |  | **Итого:** |  |  |  |  | **1198,48** |   **День№2**   |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  | | 57 | Чай с лимоном | 1/200 | 0,2 | 0 | 16,0 | 65,0 | |  | Творожная  масса | 1/100 | 13,7 | 8.0 | 15,9 | 187,0 | |  | Фрукты -  апельсин | 1/100 | 0,4 | **-** | 11,3 | 46,0 | |  | Мед | 1/10 | - | **-** | 8,03 | 32,8 | |  |  |  |  |  |  | **330.8** | |  | **Обед** |  |  |  |  |  | | 1 | Суп гречневый | 1/250 | 2,27 | 5,45 | 16,0 | 122,25 | | 20 | Вермишель  отварная | 1/200 | 4,78 | 6,36 | 5,26 | 286,0 | | 28 | Рыба жареная | 1/75 | 11,4 | 11,55 | 2,25 | 159,0 | | 67 | Соус овощной | 1/30 | 0,65 | 2,01 | 3,07 | 33,0 | | 68 | Хлеб | 1/50 | 4,3 | 0,72 | 22,68 | 114,48 | |  | Сок | 1/200 | 0,5 | - | 12,2 | 50,8 | | 54 | Салат из  свежих огурцов | 1/50 | 1,4 | 4,6 | 10,3 | 44,0 | |  | Фрукты - банан | 100 | 1,1 | - | 15,7 | 64,0 | |  |  |  |  |  |  | **873,53** | |  | **Итого:** |  |  |  |  | **1204,33** |   **День №3**   |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **№**  **рец.** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Кол-во**  **в граммах** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **К/калории** | |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  | | 40 | Оладьи с  повидлом | **1/150** | 12,8 | 13,1 | 76,3 | 474,0 | | 63 | Кофе на молоке | 1/200 | 3,58 | 2,68 | 28,34 | 151,8 | |  | Фрукты | 100 | 1,1 | - | 15,7 | 64,0 | |  |  |  |  |  |  | **689,8** | |  | **Обед** |  |  |  |  |  | | 2 | Суп гороховый на бульоне | 1/250 | 5,07 | 5,35 | 23,8 | 163,7 | | 17 | Каша ячневая | 1/200 | 3,5 | 2,5 | 15,9 | 138,2 | | 66 | Котлеты жареные | 1/80 | 5,5 | 7,7 | 4,5 | 118,0 | | 54 | Салат из свежей капусты. | 1/50 | 0,8 | 2,5 | 5,0 | 45 | | 55 | Компот | 1/200 | 0,2 | - | 16,0 | 65,0 | | 68 | Хлеб | 1/50 | 4,3 | 0,72 | 22,68 | 114,48 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | **644,38** | |  | **Итого** |  |  |  |  | **1334,18** |   **День №4**   |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **№**  **рец.** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Кол-во**  **в граммах** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **К/калории** | |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  | | 23 | Яйцо отварное. | 1/40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63,0 | | 57 | Чай с лимоном | 1/200 | 0,2 | - | 16,0 | 65,0 | | 41 | Бутерброд с сыром | 1/20/30 | 5,7 | 9,4 | 14,2 | 164,0 | |  | Фрукты- яблоко | 1/100 | 0,4 | - | 11,3 | 46,0 | |  |  |  |  |  |  | **338,0** | |  | **Обед** |  |  |  |  |  | | 8 | Борщ из свежей капусты на бульоне | 1/250 | 1,82 | 4,9 | 15,2 | 117,7 | | 24 | Картофельное пюре | 1/200 | 3,15 | 6,9 | 26,3 | 180,0 | | 47 | Сельдь с луком | 1/50 | 5,1 | 6,6 | 2,3 | 89,0 | | 68 | Хлеб | 1/50 | 4,3 | 0,72 | 22,68 | 114,48 | |  | Кисель | 1/200 | 0,2 | - | 16,0 | 65,0 | | 54 | Салат из  свежих  помидор | 50 | 0.7 | 2,5 | 2,7 | 34,0 | |  |  |  |  |  |  | **998,18** | |  | **Итого:** |  |  |  |  | **1336,18** |   **День №5**   |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **№**  **рец.** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Кол-во**  **в граммах** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **К/калории** | |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  | | 15 | Суп молочный вермишелевый | 1/250 | 4,25 | 4,78 | 20,57 | 142,75 | | 61 | Чай | 1/200 | 0,2 | - | 16,0 | 65,0 | |  | Булка | 1/50 | 4,0 | 2,6 | 27,1 | 148,0 | |  |  |  |  |  |  | **355,75** | |  | **Обед** |  |  |  |  |  | | 1 | Суп полевой | 1/250 | 2,27 | 5,45 | 16,0 | 122,25 | | 17 | Каша гречневая | 1/150 | 3,5 | 2,5 | 15,9 | 138,2 | | 45 | Колбаса отварная | 1/100 | 32,6 | 13,4 | 7,6 | 266,0 | | 54 | Салат из свежих овощей | 1/50 | 1,4 | 4,6 | 10,3 | 44,0 | | 68 | Хлеб | 1/50 | 4,3 | 0,72 | 22,68 | 114,48 | |  | Йогурт | 1/200 | 5,6 | 6,4 | 7,6 | 110,0 | |  | Фрукты | 100 | 0,4 | - | 11,3 | 46 | |  |  |  |  |  |  | **840,93** | |  | **Итого** |  |  |  |  | **1196,68** |   **День№6**   |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **№**  **рец.** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Кол-во**  **в граммах** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **К/калории** | |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  | | 35 | Запеканка со сгущенным молоком | 1/150/20 | 20,4 | 12,6 | 49,5 | 435,0 | | 63 | Кофе на молоке | 1/200 | 3,58 | 2,68 | 28,34 | 151,8 | |  | Фрукты | 1/100 | 0,4 | - | 11,3 | 46,0 | |  |  |  |  |  |  | **632,8** | |  | **Обед** |  |  |  |  |  | | 8 | Борщ из свежей капусты на курином бульоне | 1/250 | 1,82 | 4,9 | 15,2 | 112,3 | | 66 | Тефтели | 1/80 | 5,5 | 7,7 | 4,5 | 118,0 | | 17 | Каша перловая | 1/150 | 3,18 | 3,22 | 23,3 | 202,2 | | 67 | Соус овощной | 1/30 | 2,7 | 2,3 | 2,1 | 35,4 | | 54 | Салат из свежей капусты | 1/100 | 1,6 | 18,4 | 41,2 | 176,0 | | 68 | Хлеб | 1/50 | 4,3 | 0,72 | 22,68 | 114,48 | | 57 | Чай с лимоном | 1/200 | 0,2 | 0 | 16,0 | 65,0 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | **823,38** | |  | **Итого:** |  |  |  |  | **1456,18** | |  |  |  |  |  |  |  |     **День №7**   |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **№**  **рец.** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Кол-во**  **в граммах** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **К/калории** | |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  | | 65 | Вареники ленивые с маслом | 1/200/5 | 28,0 | 23,8 | 29,6 | 450.0 | | 69 | Кисель | 1/200 | 3,76 | - | 26,74 | 133,0 | |  | Фрукты | 1/100 | 0,4 | - | 11,3 | 46,0 | |  |  |  |  |  |  | **629,0** | |  | Обед |  |  |  |  |  | | 1 | Суп рисовый | 1/250 | 2,4 | 3,28 | 25,08 | 139,56 | | 28 | Рыба жареная | 1/75 | 11,4 | 11,55 | 2,25 | 159,0 | | 24 | Пюре картофельное | 1/200 | 3,15 | 6,9 | 26,3 | 180,0 | | 54 | Салат из свежих овощей | 1/100 | 1,6 | 18,4 | 41,2 | 176,0 | | 55 | Компот из с/фруктов | 1/200 | 0,2 | - | 16,0 | 65,0 | | 68 | Хлеб | 1/50 | 4,3 | 0,72 | 22,68 | 114,48 | |  |  |  |  |  |  | **834,04** | |  | **Итого:** |  |  |  |  | **1463,04** |   Старший повар Краснокутская Г.В.  Медицинская сестра Красношлыкова О.Н.  Составлено в соответствии со сборником рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников. Москва. Дели принт 2005г. |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |